



## 『チーム医療の実践を目指して』

診療部長(外科系一)(兼)緩和ケア室長 水谷雅臣

### 特集

『チーム医療の実践を目指して』  
診療部長(外科系一)(兼)  
緩和ケア室長 水谷雅臣  
…1

### がん相談支援センター 活動報告

- ① 紙芝居形式で理解促進
  - ② 「がん情報ギフト」あります
- 医療連携・相談室  
副看護師長 吉田里美  
…2

- ・出前講座のご案内
- ・ご案内(登録医総会)

私は当院の栄養サポートチームと緩和ケアチームのメンバーとしても活動しています。これらは“**チーム医療**”といわれ、その他にも褥瘡、感染そしてせん妄や呼吸療法についてもチーム医療が展開されています。いろいろな職種(医師・看護師・薬剤師・栄養士・理学/作業療法士・言語聴覚士・放射線技師など)の**それぞれの領域の専門家**がチームを組んで病院内を横断的に活動しています。

**栄養サポートチーム**は医師、管理栄養士や看護師、薬剤師、言語聴覚士、放射線技師などで構成されています。みんなで栄養状態の芳しくない患者さんたちのところへ出向き、食事摂取量や身体活動の状況を評価して**どのような栄養管理をすればよいかを提案**しています。定期的に患者さんのところへ伺い、どんな食事や栄養剤がいいのか、点滴はどのようにするのか、飲み込みの練習は？合わない義歯をどうするか・・・など多岐にわたる提案をさせていただいています。とりわけ**嚥下障害**は栄養不良の大きな原因となっており、多くの誤嚥性肺炎の患者さんに嚥下内視鏡を施行し、嚥下訓練をしていただいています。



**緩和ケアチーム**は、緩和ケア・がん疼痛・放射線治療・がん化学療法などの専門的知識を持った看護師を中心に医師、薬剤師、管理栄養士らで構成されています。患者さんの**さまざまな苦痛の緩和**を目的に患者さんを訪ねてお話を伺っています。そして**疼痛に対する薬物治療や全身倦怠感、食欲不振・せん妄**などの症状に対してチームでどうすればいいかを相談して提案しています。最近では“がん”だけではなく、心不全や呼吸障害などにおける苦痛の緩和にも努めています。患者さんはいろいろな苦痛・悩みを持っています。それらを聞かせていただくことがチームの役目です。“傾聴する”という言葉を使いますが、じっくりお話を聴くことで患者さんの本当の気持ちを伺い知ることができるものと考えています。

チーム医療が成果を上げることにより**患者さんの生活の質が向上**することが私たちの願いです。



病院理念  
心かよう信頼と安心の病院

置賜広域病院企業団  
公立置賜総合病院

〒992-0601  
山形県東置賜郡川西町  
大字西大塚 2000 番地  
TEL : 0238-46-5000 (代表)

ホームページ :  
www.okitama-hp.or.jp

医療連携・相談室 E-mail  
renkei@okitama-hp.or.jp

医療連携・相談室 1  
(退院支援・精神・連携部門)  
FAX : 0238-46-5721

医療連携・相談室 2  
(相談・入院支援部門)  
FAX : 0238-46-5030

予約センター (直通)  
TEL : 0238-46-5700  
FAX : 0238-46-5722

# がん相談支援センター活動報告

医療連携・相談室 副看護師長 吉田里美

## がん相談支援センター活動報告①

### 紙芝居形式で理解促進-がん相談支援センター周知活動-

当院の「がん相談支援センター」をご存じでしょうか。相談窓口と併設になっていますが、院内でもこのセンターを知らない職員が大変多いと感じています。まずは、患者さんよりも職員の周知が第一と考え、紙芝居形式で外来や病棟に出前活動をしています。

今後は、コメディカル部門への周知も検討中です。



## がん相談支援センター活動報告② 「がん情報ギフト」 あります

米沢市立図書館様



川西町立図書館様

がん相談支援センターでは各種がん冊子を閲覧できます。左の写真は、そのがん冊子を「がん情報ギフト」として、希望のあった図書館に国立がん研究センターから寄贈されたものです。

7月には当院司書と共に川西町立・南陽市立・米沢市立図書館を訪問し、顔の見える関係を築きつつ実情の把握をしてきました。

今後も置賜管内の図書館にがん情報ギフトを置いてもらえるように活動をしていきます。

## 出前講座のご案内

詳細は

置賜総合病院 出前講座

🔍 検索アイコン  ご検索ください。

当院の医師や認定看護師、各専門分野の担当者が、地域の施設など、ご希望される場所に出向き研修会を開催しております。医療・保健・福祉関係者の皆様と共に、地域住民の健康づくりをお手伝いし、顔の見える関係作りを目指してまいります。様々なご要望にも対応させていただきますのでお気軽にご相談ください。

令和5年度 公立置賜総合病院

## 医療連携登録医総会

～ つながる医療連携を目指して ～

日時 10月12日(木) 18時30分～

会場 赤湯温泉保養所つむぎ荘 大会議室

内容 ①登録医総会

②特別講演会

「緩和照射について」  
公立置賜総合病院 放射線科医長  
山田 真義 先生

備考 総会後懇親会を行います。  
(院外参加者会費1,000円)

ご参加をお待ちしております。

## ご案内

10月12日(木)の開催の医療連携登録医総会の中で、特別講演「緩和照射について」を企画しております。登録医以外の方でもご興味のある方は事前にご連絡下さい。

医療連携・相談室 細谷

0238-46-5000

## 〇〇の秋 (あとがき)

連日の酷暑ではありますが、暦の上ではもう秋。台風の到来や虫の音などに秋の近づきも感じつつある今日この頃です。

連携においては実りの秋になりますように、ご紹介いたしました登録医総会や各種出前講座はじめ様々な機会でお顔の見える関係づくりを引き続き大切にして参りたいと思います。

—皆様はどんな 〇〇の秋 をお考えでしょうか。秋の深まりが今から楽しみです。

素敵な秋になりますように…